



## Transición Secundaria

# Habilidades de trabajo: preparándose para trabajar

Aprender y practicar las habilidades de trabajo, mientras que los jóvenes se encuentran todavía en las escuelas ayuda a los jóvenes con discapacidad a tener más éxito en encontrar y conservar un empleo. Los padres y los miembros de la familia también pueden trabajar y animar a los jóvenes a desarrollar habilidades para tener éxito en el lugar de trabajo. En función de las necesidades y fortalezas de los jóvenes hay muchas maneras diferentes en que pueden ser enseñadas estas habilidades. Un plan de transición que se centra tanto en la evaluación y planificación es esencial para preparar a los jóvenes para la vida después de la secundaria.

Las habilidades de trabajo se pueden dividir en tres categorías principales:

### Ejemplos de Habilidades de Comunicación

- Seguir y dar instrucciones
- Comunicar información, ya sea verbalmente o por escrito
- Comprender y procesar la información
- Solicitar y ofrecer ayuda
- Comunicación no verbal

### Ejemplos de cómo ayudar:

- Trabajar en la construcción de vocabulario
- Fomentar la participación en actividades escolares
- Practicar diferente comunicación en diferentes entornos
- Enseñar volumen de la voz apropiado y el espacio personal
- Trabajar en la capacidad de escuchar conversando con otros
- Modelar la capacidad de escuchar y la postura correcta
- Hacer que los jóvenes repitan las instrucciones que se les han dado
- Practicar el contacto visual adecuado, gestos y expresiones faciales

### Ejemplos de Habilidades Interpersonales

- Cooperar con los demás
- Mostrar un comportamiento y etiqueta aceptable en el lugar de trabajo
- Mantener una buena higiene y apariencia personal
- Conocer los temas apropiados para discutir en el lugar de trabajo
- Saber cuándo y cuándo no socializar en el trabajo
- Protegerse uno mismo de la victimización en el trabajo
- Usar técnicas de resolución de problemas sociales

### Ejemplos de cómo ayudar:

- Ejemplos de cómo ayudar:
- Involucrar a los jóvenes en los juegos con amigos o familiares para fomentar la cooperación, seguir reglas, tomar turnos, controlar las emociones y aprender nuevas habilidades
- Participar en actividades atléticas lo que favorece el trabajo en equipo
- Simulación de situaciones desafiantes
- Modelado de apariencia e higiene correctos

## Ejemplos de Habilidades de Toma de Decisiones

- Manejo de conflictos
- Seguir instrucciones y aceptarlas
- Llevarse bien con los demás
- Respetar a los demás
- Llegar a tiempo al trabajo
- Llamar al trabajo cuando se está enfermo
- Solicitar vacaciones

## Ejemplos de cómo ayudar:

- Asignar responsabilidades en el hogar
- Asegurarse de que la juventud comprenda el uso del teléfono y mensajes de texto en el trabajo
- Inscribir a los jóvenes en programas de etiqueta o de tutoría
- Fomentar la independencia
- Fomentar el uso del transporte público

## Commonwealth of Pennsylvania

Josh Shapiro, Governor

